

Se préparer à un rendez-vous médical

Il est important de tirer le maximum de votre prochain rendez-vous médical.

Voici une feuille de travail qui vous aidera à vous préparer.

- Remplissez les sections qui s'appliquent à votre situation.
- Pensez à montrer ce document à votre fournisseur de soins de santé lors de votre prochain rendez-vous.
- Vous pouvez imprimer ce document et le remplir sur papier. Vous pouvez également le remplir à l'ordinateur en appuyant sur la touche de tabulation pour passer d'un champ à l'autre.

Nom du fournisseur de soins de santé

Date et heure du rendez-vous

Spécialité

Pour une consultation en personne

Adresse :

Heure à laquelle je dois partir :

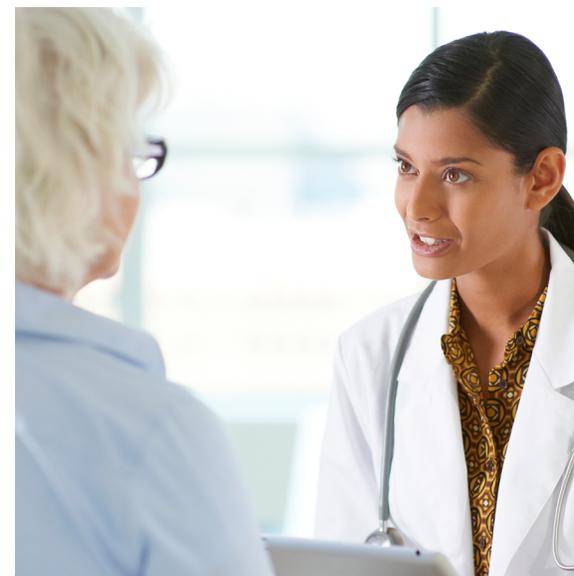
Tenez compte de la circulation, du temps nécessaire pour stationner, de l'horaire des autobus et des autres imprévus pouvant occasionner des retards.

Pour une consultation virtuelle

Coordonnées :

Endroit privé d'où j'assisterai à l'appel ou à la visioconférence :

Est-ce que je me suis créé un rappel?



Pour visionner une courte vidéo à ce sujet, cliquez [ici](#) ou utilisez le lien suivant :

canadavie.com/video-rendezvous

**Nous vous souhaitons un
prompt rétablissement!**

Se préparer à un rendez-vous médical

Questions pour mon fournisseur de soins de santé

Notez vos questions ici. Vous pouvez surligner les plus importantes.

Mes symptômes

Notez vos symptômes tels que la douleur, une humeur dépressive, triste ou anxieuse, une baisse d'énergie, des troubles du sommeil, des problèmes digestifs, etc. Notez comment ceux-ci varient au cours de la journée et ce qui vous fait vous sentir mieux ou moins bien.

Mes habitudes de vie

Décrivez l'habitude, indiquez la quantité et la fréquence.

Consommation d'alcool	
Consommation de nicotine	
Usage de marijuana et d'autres substances	
Sports et exercice	
Loisirs	
Habitudes de sommeil	
Autres habitudes	

Se préparer à un rendez-vous médical

Autres fournisseurs de soins de santé que je consulte

Autres médecins, spécialistes, physiothérapeutes, chiropraticiens, psychologues, etc.

Nom	Spécialité	Dernier rendez-vous	Prochain rendez-vous

Médicaments, vitamines, suppléments

Énumérez-les, prenez une photo ou demandez une liste à votre pharmacien. N'oubliez pas d'inclure les médicaments en vente libre, même ceux que vous utilisez rarement.

Nom	Dose et fréquence	Est-ce efficace? Vous avez des questions au sujet du produit? Y a-t-il des effets secondaires?

Traitements suivis dans le passé

Date/année approximative	Type de traitement (médicaments inclus)	Le traitement vous a-t-il aidé?

Autres personnes à qui je veux parler de mon rendez-vous

Énumérez des personnes comme votre partenaire ou conjoint, des membres de la famille, des amis, votre gestionnaire en règlements d'invalidité, d'autres fournisseurs de soins de santé. Notez ce dont vous voulez leur parler.

Notes