Série de webinaires : Améliorez vos connaissances financières et votre bien-être

Novembre est le mois de la littératie financière! Améliorez vos connaissances grâce à notre prochaine série de webinaires sur le bien-être financier.

Vous pourrez choisir parmi une variété de sujets adaptés à l'étape à laquelle vous vous trouvez dans votre parcours financier. Vous êtes invité à participer à toutes les séances, mais vous pouvez choisir de n'assister qu'à celles qui vous intéressent. Au cours de celles-ci, des éducateurs financiers seront à votre disposition pour répondre à vos questions par l'intermédiaire de Slido.

21 novembre – Gérer vos dettes : du stress à la stabilité

- Comprenez mieux vos dettes et obtenez des stratégies pour les rembourser.

22 novembre – L'argent et la santé mentale

- Apprenez à quel point votre bien-être mental et financier sont interreliés et découvrez les ressources sur la santé mentale qui sont mises à votre disposition dans le cadre de votre régime.

23 novembre – Sources de revenu de retraite

- Renseignez-vous sur les prestations gouvernementales auxquelles vous pourriez avoir droit à la retraite et passez en revue les sources courantes de revenu de retraite.

24 novembre – Notions de base sur les placements

- Apprenez-en plus sur différentes options de placement et sur la façon de choisir celles qui vous conviennent.

Heure

- **Français et anglais** : 13 h HE

Durée : Environ 30 minutes

Enregistrement : Le webinaire sera enregistré et envoyé à toutes les personnes inscrites après l'événement.

Le contenu de ces webinaires sera de nature générale (ils ne viseront pas votre régime d'épargne collectif en particulier).

Inscrivez-vous ici

Canada Vie et le symbole social sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance du Canada sur la Vie.